

Ficha informativa para os tutores

Cuidados com animais de companhia sénior

Hoje em dia, os nossos animais de companhia vivem mais anos do que no passado. Para que possam desfrutar de uma boa qualidade de vida durante esta fase, é importante adaptar alguns aspetos do seu ambiente e prestar especial atenção às suas necessidades de saúde, sempre com o acompanhamento da sua equipa veterinária.



Como ajudar o seu animal de companhia a envelhecer com saúde

Os animais sénior precisam geralmente de mais descanso, tranquilidade e rotinas estáveis. A energia, as brincadeiras constantes e a insistência de um cachorro podem causar-lhes stress, irritabilidade ou cansaço, especialmente se tiverem dores ou alguma doença associada à idade.

Além disso, um animal jovem pode dificultar que o animal sénior coma, durma ou descanse tranquilamente e pode até aumentar o risco de pequenos acidentes ou lesões.

Isto não significa que não possam viver juntos. Com uma introdução gradual, supervisão e espaços próprios para cada animal, a convivência pode ser perfeitamente possível e, em alguns casos, até benéfica.

O nosso objetivo deve ser garantir que a chegada de um novo membro da família não comprometa o bem-estar do nosso animal sénior.

- **Garanta que tudo aquilo de que o seu animal precisa está sempre ao seu alcance.** Coloque a água, a comida, os brinquedos e a cama em locais de fácil acesso, para evitar que tenha de se deslocar mais do que o necessário. É também recomendável distribuir vários recipientes de água por diferentes zonas da casa, para que possa hidratar-se facilmente.
- **Se vive com um gato sénior, adapte o ambiente às suas necessidades.** Certifique-se de que as zonas de descanso, os arranhadores, o comedouro, o bebedouro e a caixa de areia são de fácil acesso. Pode colocar rampas ou degraus com superfície antiderrapante para que consiga chegar aos seus locais preferidos sem esforço e com menor risco de quedas ou lesões. A caixa de areia deve ter os rebordos baixos para facilitar a entrada e a saída e, com a idade, é possível que o seu gato prefira uma areia de textura mais suave. Mesmo que tenha sempre feito as suas necessidades no exterior, é recomendável ter uma caixa de areia dentro de casa. Se utilizar uma porta para gatos, verifique se está colocada a uma altura adequada e considere colocar tapetes antiderrapantes ou pequenos degraus de ambos os lados para facilitar a passagem.
- **Os cães sénior também podem precisar de algumas adaptações em casa.** Os pavimentos lisos ou escorregadios podem dificultar os seus movimentos e aumentar o risco de quedas. Colocar tapetes ou carpetes antiderrapantes nas zonas de passagem irá proporcionar-lhes um melhor apoio e permitir-lhes deslocarem-se pela casa com maior segurança e conforto.

Alimentação do seu animal de companhia

- **As necessidades nutricionais dos animais de companhia mudam com a idade.** Estas variam em função de fatores como a espécie, a raça ou o tamanho, pelo que a sua equipa veterinária poderá recomendar a alimentação mais adequada para esta fase da vida.
- **Preste atenção aos seus hábitos alimentares e de hidratação.** Controle a quantidade de comida e água que o seu animal de companhia ingere e consulte a sua equipa veterinária se observar alterações no apetite, no consumo de água, no peso ou nos hábitos de eliminação, uma vez que podem ser indicativas de um problema de saúde.
- **Os gatos sénior podem perder o apetite ou perder peso.** Isto pode dever-se a diferentes doenças, mas também à diminuição do olfato ou do paladar ou a alterações no funcionamento do aparelho digestivo. Se notar algum destes sinais, não hesite em consultar a sua equipa veterinária.
- **Facilite o acesso à comida dos gatos sénior.** Certifique-se de que conseguem chegar facilmente ao comedouro e disponibilize-lhes alimento com regularidade, de forma a favorecer uma ingestão adequada.
- **Mantenha os cães sénior ativos também durante as refeições.** Se mantiverem uma boa mobilidade, os brinquedos interativos ou os dispensadores de alimento podem ajudar a estimular a mente, mantê-los entretidos e incentivar um comportamento mais ativo.
- **Adapte a altura dos comedouros e bebedouros.** Elevar ligeiramente os recipientes de comida e água pode tornar mais confortável a alimentação e a ingestão de água, evitando que o seu animal tenha de se baixar demasiado.

Ficha informativa para os tutores

Cuidados com animais de companhia sénior



As necessidades dos animais mudam com a idade

O exercício e a estimulação mental continuam a ser fundamentais. Os cães sénior precisam de se manter ativos para conservar um peso saudável e uma boa qualidade de vida. É preferível fazer passeios mais curtos e frequentes, mantendo uma rotina constante, do que alternar caminhadas muito longas com dias de pouca atividade.

Se tiver mais tempo durante o fim de semana, em vez de prolongar o passeio, opte por caminhar a um ritmo mais tranquilo e deixe o seu cão cheirar calmamente, uma vez que esta atividade constitui uma excelente forma de estimulação mental. Além disso, os brinquedos interativos, os jogos de inteligência e os dispensadores de alimento são uma boa alternativa para manter a mente ativa sem exigir um grande esforço físico.

- **Proteja-o do frio.** Durante os meses mais frios, um casaco pode ajudar o seu cão a manter-se quente e seco durante os passeios.
- **Facilite os seus movimentos.** Se notar que o seu cão apresenta rigidez ou tem dificuldade em entrar no carro, entrar ou sair de casa ou utilizar as escadas, instalar uma rampa ou um degrau pode tornar estas atividades muito mais confortáveis e seguras.
- **Mantenha uma rotina de escovagem.** A escovagem regular não só fortalece a relação com o seu animal de companhia, como também lhe permite observar o seu corpo e detetar caroços, zonas sensíveis ou qualquer outra alteração. Nos gatos sénior, este cuidado é especialmente importante, uma vez que, com a idade, podem perder capacidade para se limparem adequadamente, favorecendo a formação de nós e emaranhados. A escovagem ajuda a remover o pelo morto e a manter o pelo limpo e em boas condições.
- **Preste atenção às alterações na micção.** Alguns gatos sénior podem começar a urinar com maior frequência devido a diferentes problemas de saúde. Se observar esta alteração, consulte a sua equipa veterinária para que possa avaliar a causa.

Saúde e bem-estar

- **Mantenha o seu animal de companhia ativo e com um peso saudável.** Tal como acontece com as pessoas, manter-se em boa forma irá ajudá-lo a conservar a vitalidade e a envelhecer de forma mais saudável e ativa.
- **Adapte o ambiente às suas novas necessidades.** Com a idade, é normal que a visão e a audição dos animais de companhia se deteriore. Além disso, podem perder agilidade e sentir-se mais inseguros ou desorientados, especialmente em locais desconhecidos. Sempre que possível, evite fazer alterações importantes em casa, como mudar os móveis de lugar, uma vez que estes podem servir como pontos de referência e ajudá-los a orientar-se mais facilmente.
- **Não descure a saúde oral.** As consultas dentárias regulares são fundamentais, uma vez que os animais de companhia mais velhos, especialmente os gatos, podem desenvolver doenças dentárias dolorosas sem apresentarem sinais evidentes.
- **Preste atenção ao estado das unhas.** À medida que reduzem o nível de atividade, os animais de companhia mais velhos desgastam menos as unhas e podem precisar de cortes mais frequentes. Nos gatos, as unhas podem ficar mais espessas ou até cravar-se nas almofadas das patas se deixarem de as retrair corretamente. A sua equipa veterinária poderá ajudá-lo com este cuidado.

Perante qualquer alteração, consulte a sua equipa veterinária. As alterações de comportamento nem sempre são uma consequência normal do envelhecimento. Em muitos casos, podem ser o primeiro sinal de um problema de saúde. As consultas regulares são a melhor forma de detetar estas alterações atempadamente e cuidar do bem-estar do seu animal de companhia.