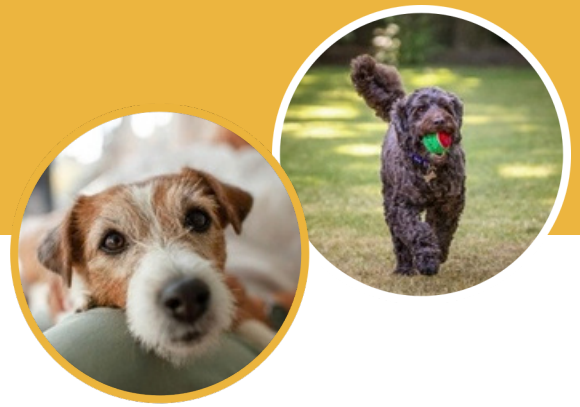


Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite canina



O que é a osteoartrite?

A osteoartrite (degeneração e inflamação das articulações) é uma causa frequente de dor crónica nos cães e afeta sobretudo os cães sénior. Embora seja uma doença progressiva e sem cura, existem muitas formas de melhorar o bem-estar do seu cão e ajudá-lo a manter uma vida plena e ativa.

O que causa a osteoartrite?

Alguns cães têm uma predisposição genética para desenvolver articulações com uma forma anormal, como acontece com a displasia da anca nos Labradores. Isto provoca uma sobrecarga anormal das articulações e pode levar ao desenvolvimento de artrite.

Outros cães, cujas articulações eram normais, podem desenvolver artrite quando uma articulação é afetada pelo envelhecimento, pelo desgaste, por uma infeção, por uma cirurgia ou por uma lesão traumática.

Quais são os sinais da osteoartrite?

Os sinais nem sempre são evidentes até a degeneração estar bastante avançada e, numa fase inicial, podem passar facilmente despercebidos. Cada cão pode apresentar sinais diferentes e é possível que não manifeste todos eles.

Os sinais mais frequentes incluem:

- Anda mais devagar ou mostra menos vontade de sair para passear.
- Mostra relutância em saltar ou tem dificuldade em subir e descer escadas.
- Coxeia ou apresenta rigidez ao movimentar-se.
- Anda de um lado para o outro, apresenta alterações de comportamento ou parece mais apático.
- Lambe ou mordisca as articulações.
- Perda de massa muscular, especialmente na parte posterior do corpo.

Como é diagnosticada a osteoartrite?

O diagnóstico começa quando deteta alterações na forma como o seu cão se movimenta ou se comporta e as comunica ao seu médico veterinário. A partir daí, este poderá recomendar:

- **Exame físico**, que pode revelar inflamação, aumento da temperatura, dor, crepitação (sensação de fricção ou estalido no interior das articulações) ou uma forma anormal de andar.
- **Análises ao sangue**, para excluir outras causas de fraqueza ou dor articular e avaliar o estado do fígado e dos rins antes de iniciar determinados tratamentos.
- **Ensaio terapêutico**, para verificar se os sinais melhoram com a administração de medicação para aliviar a dor. Se, após o exame físico, houver uma forte suspeita de artrite, o seu médico veterinário poderá recomendar este ensaio como primeiro passo para confirmar o diagnóstico.
- **Radiografias ou tomografia computadorizada (TC)**, para excluir outras causas de coxeia e procurar sinais de artrite. Em muitos casos, as alterações só são visíveis nas radiografias quando a artrite já está bastante avançada.
- **Artrocentese**, que consiste na utilização de uma agulha para recolher uma amostra estéril do líquido de uma ou várias articulações do seu cão. Este procedimento é geralmente realizado quando existe suspeita de infeção ou de uma doença autoimune.

Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite canina

Como é tratada a osteoartrite?

Existem diferentes opções de tratamento e cada cão pode responder melhor a umas do que a outras. Fale com o seu médico veterinário para encontrar a combinação de tratamentos mais adequada para o seu cão.

Pode levar algum tempo até encontrar a abordagem que funciona melhor para o seu animal. À medida que a doença progride, pode ser necessário acrescentar novos tratamentos.

Controlo do peso: Atingir e manter um peso corporal adequado é fundamental para aliviar a dor causada pela artrite, tanto por reduzir a carga sobre as articulações como por diminuir as hormonas inflamatórias libertadas pelo tecido adiposo. Fale com a sua equipa veterinária antes de fazer qualquer alteração à alimentação do seu cão.

Moderação do exercício: Cada cão tem uma tolerância diferente aos vários tipos de atividade, mas, em geral, recomenda-se:

- Manter uma distância e uma intensidade de exercício semelhantes todos os dias.
- Escolher superfícies onde o seu cão consiga caminhar com facilidade, como superfícies lisas e planas.
- Dar a volta e regressar a casa antes que seja tarde demais se o seu cão começar a andar mais devagar ou a tropeçar.

Tente evitar:

- Atividades de alto impacto, como perseguir bolas ou saltar.
- Passeios curtos durante a semana e passeios muito longos ao fim de semana.

Anti-inflamatórios não esteroides (AINE): Estes medicamentos costumam ser a base do tratamento médico da osteoartrite, uma vez que são eficazes no alívio deste tipo de dor. No entanto, é importante ter em conta que:

- Normalmente, recomenda-se um período experimental inicial para avaliar o benefício para o seu cão.
- Os vômitos e a diarreia são os efeitos secundários mais frequentes dos AINE. Se o seu cão tiver uma reação ao AINE prescrito, poderá ser necessário recorrer a um tratamento alternativo.
- O seu médico veterinário poderá recomendar análises ao sangue periódicas para monitorizar o funcionamento do fígado e dos rins.

Terapia com anticorpos: Existem tratamentos administrados através de injeções mensais que atuam sobre uma parte da via de sinalização da dor nas articulações e que podem ser adequados como parte do tratamento da artrite do seu cão.

Tratamento adicional para a dor: À medida que a dor causada pela artrite progride, pode ser necessário acrescentar outros tratamentos para aliviar ou os tratamentos utilizados até então podem deixar de ser adequados. Nesses casos, o seu médico veterinário poderá recomendar outros medicamentos, complementares ou alternativos, adaptados às necessidades individuais do seu cão.

Fisioterapia: Ajuda a fortalecer e a manter a musculatura à volta das articulações afetadas, com o objetivo de preservar a sua funcionalidade e minimizar a dor. Esta terapia é geralmente utilizada em conjunto com outros tratamentos, como o controlo da dor, o controlo do peso, quando necessário, e um plano de exercício adaptado.

Terapias complementares: Podem ser utilizadas como complemento dos tratamentos anteriores, mas não como tratamento único. Um exemplo é a hidroterapia. O seu médico veterinário poderá aconselhá-lo sobre se estas terapias são adequadas para o seu cão e como incluí-las no plano de tratamento.

Alimentação e suplementos: Existem diferentes suplementos nutricionais e dietas veterinárias específicas que podem ser recomendados para ajudar a controlar a osteoartrite do seu cão. Para obter benefícios, normalmente é necessário administrá-los de forma consistente. O seu médico veterinário poderá recomendar a opção mais adequada às necessidades do seu cão.

Cirurgia: Num pequeno número de casos, alguns pacientes podem beneficiar de uma intervenção cirúrgica para fundir, remover ou substituir uma articulação gravemente afetada. Nesses casos, poderá ser necessário encaminhar o cão para um especialista em cirurgia ortopédica.

Adaptações em casa: Fazer algumas alterações em casa pode ajudar a reduzir o risco de o seu cão tropeçar, escorregar ou cair. Algumas adaptações que podem ser adequadas incluem cobrir os pavimentos escorregadios, proporcionar-lhe uma cama adequada e confortável e instalar rampas para facilitar a entrada e a saída de casa e do carro.

Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite canina

Qual é o prognóstico da osteoartrite?

A artrite ou artrose, infelizmente, não tem cura e é uma doença progressiva. A dor e a perda de mobilidade associadas à osteoartrite podem afetar significativamente a qualidade de vida do animal e, em alguns casos, levar os tutores a tomar a difícil decisão de se despedirem do seu cão.

No entanto, trabalhar em estreita colaboração com o seu médico veterinário para encontrar a combinação de tratamentos mais adequada, juntamente com consultas de acompanhamento regulares, pode ajudar o seu animal a manter uma vida ativa, confortável e com boa qualidade de vida durante muitos anos.

Recursos úteis

Gestão da artrite canina <https://caninearthritis.co.uk/>



vetPartners