

Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite felina



O que é a osteoartrite?

A osteoartrite é uma doença degenerativa e inflamatória das articulações. É uma causa frequente de dor crónica nos gatos e afeta sobretudo os gatos idosos. Embora seja uma doença progressiva e sem cura, existem diferentes opções para aliviar a dor, melhorar o bem-estar do seu gato e ajudá-lo a manter uma vida ativa durante mais tempo.

O que causa a osteoartrite?

Alguns gatos têm uma predisposição genética para desenvolver alterações nas articulações, como acontece em raças como o Maine Coon ou o Scottish Fold. Estas anomalias provocam um desgaste anormal das articulações e favorecem o aparecimento de osteoartrite.

No entanto, o mais habitual é que a doença se desenvolva em articulações previamente saudáveis, em consequência do envelhecimento, do desgaste natural, de infeções, de intervenções cirúrgicas ou de lesões traumáticas.

Quais são os sinais da osteoartrite?

Os gatos são peritos em esconder a dor, pelo que os sinais costumam ser muito subtis e, por vezes, só se tornam evidentes quando a doença já está mais avançada.

Alguns **sinais que podem levantar a suspeita de osteoartrite** são:

- Alterações na forma de subir ou descer de sítios, apoiando-se mais nos membros anteriores.
- Diminuição da higiene ou aparecimento de nós no pelo, especialmente na zona lombar.
- Em alguns casos, higiene excessiva de determinadas zonas do corpo.
- Irritabilidade, timidez ou alterações de comportamento.
- Dormir mais horas do que o habitual.
- Miar ou mostrar desconforto ao defecar, ou alterações na frequência das dejeções.
- Rigidez, coxeira e também atrofia muscular.

Como é diagnosticada a osteoartrite?

O diagnóstico começa com uma consulta veterinária. A equipa veterinária irá falar consigo sobre as alterações que observou em casa e fará um exame físico completo, com especial atenção às articulações, para detetar inflamação, calor, dor ou crepitação (uma sensação de estalido ao mover a articulação), avaliando também a forma de andar do seu gato.

Em função dos resultados, poderá recomendar exames complementares como:

- **Análises ao sangue**, para excluir outras causas de dor ou fraqueza e avaliar o estado geral antes de iniciar um tratamento.
- **Ensaio terapêutico com analgésicos**, para avaliar se os sinais clínicos melhoram com o controlo da dor. Em alguns casos, esta pode ser uma das primeiras ferramentas de diagnóstico.
- **Radiografias ou tomografia computadorizada (TC)**, para excluir outras causas de coxeira e procurar sinais compatíveis com osteoartrite. É importante ter em conta que, nas fases iniciais, as radiografias podem não mostrar alterações evidentes.
- **Artrocentese (recolha de líquido articular com uma agulha)**, um exame que costuma ser reservado para os casos em que se suspeita de uma infeção articular.

Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite felina

Como é tratada a osteoartrite?

Existem diferentes opções de tratamento e cada gato pode responder de forma diferente. Por isso, é importante trabalhar em conjunto com a sua equipa veterinária para encontrar a combinação mais adequada para o seu animal. Em alguns casos, pode ser necessário algum tempo até encontrar o tratamento mais eficaz. Além disso, como a osteoartrite é uma doença progressiva, é possível que, com o passar do tempo, seja necessário acrescentar novas medidas para manter a dor controlada.

• Controlo do peso

Manter um peso corporal adequado é fundamental para aliviar a dor articular. Um peso saudável reduz a carga sobre as articulações e diminui a inflamação associada ao excesso de gordura corporal. Se o seu gato precisar de alterar a alimentação, fale com a sua equipa veterinária para definir o plano mais adequado.

• Adaptação do ambiente

Pequenas alterações em casa podem melhorar muito a qualidade de vida de um gato com osteoartrite. Algumas medidas úteis são:

- Colocar camas confortáveis e acolhoadas em locais de fácil acesso.
- Instalar rampas, degraus ou prateleiras a diferentes alturas para que possa chegar aos seus sítios preferidos com menos esforço.
- Ter várias caixas de areia com, pelo menos, um lado baixo para facilitar a entrada e a saída.
- Colocar o comedouro e o bebedouro em zonas de fácil acesso, evitando que tenha de subir ou descer escadas. Manter a brincadeira como parte da rotina, escolhendo atividades suaves que não exijam um esforço excessivo das articulações.
- Verificar se a porta para gatos é fácil de usar e, se necessário, adaptá-la ou colocar tapetes antiderrapantes dos dois lados.
- Ajudar na escovagem das zonas em que o gato já não consegue fazer a sua higiene corretamente.

• Anti-inflamatórios não esteroides (AINE)

Os anti-inflamatórios não esteroides (AINE) são um dos tratamentos mais utilizados para controlar a dor associada à osteoartrite. É importante ter em conta que:

- Normalmente, é feito um período inicial de tratamento para avaliar a resposta de cada gato.
- Os efeitos secundários mais frequentes são vómitos e diarreia. Se surgirem, a equipa veterinária poderá recomendar outras alternativas.
- Em alguns casos, são feitas análises ao sangue periódicas para controlar a função hepática e renal durante o tratamento.

• Terapia com anticorpos monoclonais

Existem tratamentos injetáveis, de administração mensal ou trimestral, que atuam bloqueando os sinais de dor relacionados com a osteoartrite. Em muitos gatos, são uma opção eficaz para melhorar a mobilidade e a qualidade de vida.

• Outros tratamentos para a dor

Se a doença progredir ou o tratamento inicial deixar de ser suficiente, podem ser acrescentados outros analgésicos ou combinados diferentes medicamentos para conseguir um melhor controlo da dor.

• Terapias complementares

Alguns tratamentos, como a fisioterapia, podem complementar a medicação e ajudar a melhorar a mobilidade e o bem-estar do seu gato. A sua equipa veterinária dir-lhe-á se estas terapias são adequadas para o caso dele.

• Dietas e suplementos articulares

Existem dietas específicas e suplementos nutricionais que podem contribuir para o controlo da osteoartrite. Embora os seus benefícios costumem notar-se após uma utilização continuada, devem ser sempre administrados de acordo com as recomendações da sua equipa veterinária.

• Cirurgia

Num número reduzido de casos, pode ser recomendável realizar uma intervenção cirúrgica para tratar uma articulação gravemente afetada. Dependendo da situação, poderá ser necessário encaminhar o seu gato para um médico veterinário especialista em cirurgia ortopédica.

Ficha informativa para os tutores

Osteoartrite felina

Qual é o prognóstico da osteoartrite?

A osteoartrite é uma doença progressiva que, infelizmente, não tem cura. Com o passar do tempo, a dor e a perda de mobilidade podem afetar a qualidade de vida do gato. No entanto, um diagnóstico precoce, um tratamento adaptado às suas necessidades e consultas veterinárias regulares podem ajudar a controlar os sintomas e a melhorar significativamente o seu bem-estar.

Em conjunto com a sua equipa veterinária, é possível encontrar a combinação de tratamentos mais adequada para cada gato. Com o acompanhamento certo, muitos gatos com osteoartrite conseguem manter uma vida ativa, confortável e com boa qualidade de vida durante muitos anos.

Recursos úteis

International Cat Care – Osteoartrite em gatos <https://icatcare.org/articles/arthritis-in-cats>



vetPartners